

Od dzwonka, do dzwonka...

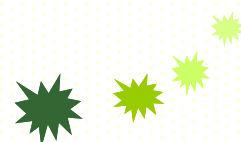
W numerze:

- **DIY- zrób to sam.**
- **Propozycje, by mile spędzić czas.**
- **Porady.**
- **Recenzje książek.**
- **W zdrowym ciele, zdrowy duch.**
- **I wiele innych...**



Witam Wszystkich w letnim wydaniu gazetki!!!

Pewnie dobrze wiecie, że zbliża się koniec roku szkolnego. Pozostało tylko kilka tygodni. By umilić Wam czas oczekiwania przygotowaliśmy liczne ciekawostki. Mamy nadzieję, że poniżej każdy znajdzie coś, co go zaciekawi. A teraz szybko uciekam, bo plaża na mnie czeka!!!



Praca przed wakacjami...

Jak się zmobilizować do pracy przed wakacjami?

Wielu z nas w ostatnie dni szkoły jest zdekoncentrowanych, a my pomożemy Wam się zmobilizować. To nie jest takie trudne!

Jeśli nie możesz się doczekać wakacji, to wyobraź sobie, że jest wrzesień - pomoże Ci się skupić. Gdy jednak, aż tak nie zależy Ci bardzo na wakacjach, to poproś rodziców o nagrodę za świadectwo z czerwonym paskiem np. wycieczkę albo nowe ubranie. Skupić pomogą Ci się także popołudniowe spacery i wycieczki rowerowe. Dla mniej aktywnych poleca się czytanie książek lub grę na telefonie/komputerze (z umiarem) albo po prostu grę planszową. Możesz też odwiedzić swoich przyjaciół. Kreatywnym spędzaniem wolnego czasu jest także malowanie bądź rysowanie, pomaga się uspokoić i odprężyć. Posłuchaj swoich ulubionych piosenek. Możesz zapisać się na dodatkowe zajęcia rekreacyjne lub sportowe. Pomocna może okazać się strona: JakSieUczyc.pl

Mamy nadzieję, że pomogliśmy. Przetrwajmy do wakacji!!! Już niedługo!!!



Julia Barcik

Anna Kadela



Wakacje!!!

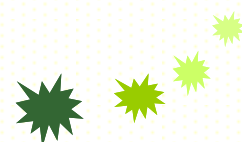
WAKACJE, ACH WAKACJE !!!

Zbliżamy się wielkimi krokami do końca roku szkolnego! Jeszcze ostatnie kartkówki i sprawdziany. I hurrrra wakacje! Wszyscy czekamy na nie z utęsknieniem. Ale gdzie i jak spędzić ten czas, aby był niezapomniany?

Mamy to szczęście, że mieszkamy bardzo blisko szlaków górskich, które niejednego turystę zachwycają przepięknymi widokami. Zaledwie 15 kilometrów od Makowa Podhalańskiego rozpościera się najwyższy szczyt Beskidu Żywieckiego - Babia Góra (1725 m n.p.m.), która wyraźnie dominuje wśród okolicznych górrek. Przygodę można rozpocząć w miejscowości Zawoja Markowa i dojść do schroniska PTTK na Markowych Szczawinach zielonym szlakiem, co zajmuje około 1,5 godziny. Tam mamy możliwość zanocowania, a następnego dnia można zdobyć szczyt Babiej- Diablak, z którego rozpościerają się niesamowite widoki na Tatry. Pamiętajcie na zdobycie szczytu trzeba dobrze się przygotować, zabezpieczyć przed chłodem, deszczem, Babia Góra jest bardzo kapryśna!



Jan Rawski Vc



Kącik fotograficzny

Zbliża się lato, a wraz z nim okazje na zrobienie fantastycznych zdjęć ...
Serdecznie Was zachęcam do uwiecznienia niesamowitych miejsc.

Grecja:



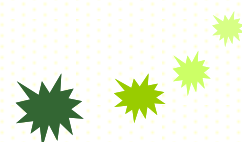
Kącik fotograficzny

Wiedeń:



Kącik fotograficzny

Częstochowa:



Wakacyjne wyprawy

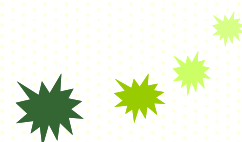
Niewielki kraj, a w nim setki miejsc, które warto zobaczyć. Jak wybrać te najciekawsze? Co warto zobaczyć? Oto kilka miejsc, których nie możecie pominąć w podróży do tego przepięknego kraju jakim jest **CHORWACJA**.

Pierwszy przystanek w Chorwacji należy zrobić na **Jeziorach Plitwických**. To niewątpliwie jedno z bardziej urokliwych miejsc. Woda w jeziorach ma intensywny turkusowy kolor. Jest to zasługą znajdującego się w wodzie węgla wapnia.



Na terenie Parku Narodowego Jezior Plitwických znajduje się szesnaście jezior krasowych połączonych ze sobą licznymi wodospadami i kaskadami. Wokół jezior rośnie soczyste zielona roślinność i różnego rodzaju lasy. Zbocza jezior są strome, ale dla turystów przygotowano specjalne ścieżki spacerowe, kładki i pomosty. Na zwiedzenie tego miejsca wystarczy zaledwie kilka godzin.

Kolejne miejsce to wyspa **Hvar**, która przyciąga turystów zapachem lawendy, rozmarynu i innych ziół.



Wakacyjne wyprawy

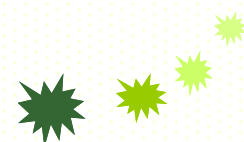
Jedną z najpiękniejszych wysp Chorwacji, często nazywaną *Chorwacką Maderą*. Najdłuższa, najcieplejsza i najbardziej słoneczna wyspa. Usłana jest urokliwymi zatoczkami z kryształicznie czystą wodą, gdzie można nurkować. Tu każdy znajdzie coś dla siebie.



Dubrownik, prawdziwa "Perła Adriatyku". Bo kto nie widział Dubrownika, ten Chorwacji nie zna... najpiękniejszy widok na miasto rozpościera się ze wzgórza Srd.



Największe wrażenie robią mury obronne, dzięki którym miasto nigdy nie zostało zdobyte. Nie poddało się także w czasie ostatniego oblężenia, w 1991 r., ale poddane półrocznemu ostrzałowi zostało znacznie zniszczone. Dziś pięknie odrestaurowane stanowi najlepszą wizytówkę całej Chorwacji. Stare miasto jest pełne zabytkowych świątyń i kamienic zostało wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO już w 1979 r.



Wakacyjne wyprawy

Dla większości turystów Chorwacja to tylko morze, a to również kraj wspaniałych, malowniczych gór. Warto w swojej podróży uwzględnić wizytę w **Parku Narodowym Paklenica**, obejmujący dwa wspaniałe krasowe kaniony. Na terenie parku znajduje się ponad 150 km ścieżek i tras. Paklenica to wspaniałe miejsce dla uprawiania różnego rodzaju aktywności fizycznej. Prądy górnego biegu rzeki Zrmanja tworzą idealne miejsce do uprawiania raftingu i kajakarstwa. Znajduje się tam również wiele tras rowerowych.



Z wakacyjnym uśmiechem :)
Jan Rawski Vc



Ciekawostki

Sposoby na wakacyjną nudę...

Podczas wakacji, gdy mamy 2 miesiące czasu wolnego, zdarza się nam nie mieć pomysłu na zabawę lub na kreatywne spędzenie słonecznych dni. Z pomocą przychodzi Wam właśnie nasz poradnik na wakacyjną nudę. Mamy nadzieję, że skorzystacie z naszych propozycji lub przyjdą Wam na myśl jakieś podobne zajęcia.

1.Sport przede wszystkim!

Podczas tych dwóch miesięcy czasu odpoczynku nie możemy zapominać o spędzaniu czasu na powietrzu. Jest to bardzo ważne, gdyż wpływa w dużym stopniu na nasze samopoczucie oraz zdrowie. Najbardziej znanymi i według nas, również ciekawymi dyscyplinami sportowymi są m.in.:

- badminton
- piłka nożna
- gimnastyka
- bieg
- siatkówka

2.Ciekawe książki!

Przecież czytanie książek nie wiąże się tylko ze szkołą. Warto czasem wygodnie usiąść, wziąć jakąś lekturę np. poleconą przez przyjaciela. Naprawdę może być to bardzo przyjemne. Możecie skorzystać też z forum internetowego, bądź z innych stron, na których ludzie dzielą się opiniami o różnych książkach.

3.Origami!

Pewnie spotkaliście się już z przedmiotami zrobionymi z papieru. Taka sztuka nazywana jest origami. W Internecie możesz znaleźć wiele różnych poradników. Oczywiście jest dużo innych rzeczy do wykonania. Radziłybyśmy zacząć od takich prostszych przedmiotów, gdyż niektóre wymagają naprawdę dużo czasu i cierpliwości.



Beata Stopka i Edyta Polak kl.VIA



11 patentów na nudę!

Dzięki tym TRIKOM już nigdy NIE BĘDZIESZ SIĘ NUDZIĆ!

1. Kąpiel w krainie jednorożców!

Zrób tęczowe mydło! Połącz 3 łyżki kremu ze słodkich pianek, 6 łyżek mydła w płynie i 9 łyżek skrobi kukurydzianej. Podziel mieszankę na części i do każdej dodaj barwnik spożywczy. Połącz kolory, pougniataj (nie za długo żeby się całkiem nie zmieszały!) i uformuj z masy różne śmieszne kształty. GOTOWE!

2. Wypróbuj urodowe triki!

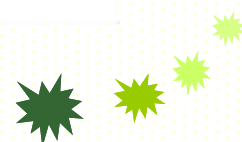
Poszłaś późno spać, a teraz masz cienie pod oczami? Pozbędziesz się ich, używając ... czerwonej szminki! Nie wierzysz? Spróbuj! Nałóż nie wielką ilość pomadki pod oczy i delikatnie ją rozetrzyj. Potem nanieś na to miejsce korektor, wklepując go opuszkami palców. Tadaaaam! Dla lepszego efektu pokryj twarz podkładem.

3. Nuda w szafie?

Stwórz nowe zestawy ubrań ze starych ciuchów! Połącz dwa wieszaki zawleczką od puszeki. Na jednym powieś bluzkę, na drugim na przykład spodnie. Tak sprawdzisz co do siebie pasuje, bez przymierzania.

4. DIY – dekoracja ściany !

Wbij pinezki w ścianę. Przepleć pomiędzy nimi wstążkę do prezentów, tworząc dowolny wzór. Zwiąż jej końce ze sobą. Za pomocą spinaczy biurowych albo tych do prania przyczep do wstążki zdjęcia i obrazki.



11 patentów na nudę!

5. Czas na twarz! ;)

Nić dentystyczna ma więcej zastosowań, niż myślisz. Może służyć na przykład do... usuwania wągrów z nosa! Patyczek z nicią delikatnie przesunąć po nosie z góry na dół. Przed zabiegiem umyć twarz, a po nim odkaż skórę.

6. Prank tekstem!

Wybierz jakąś piosenkę i wpisz jej tekst linijka po linijce w wiadomości do znajomego. Jeżeli użyjesz zagranicznego tekstu przetłumacz go na polski. Ciekawe czy twój kumpel się połapie.

7. Challenge!

Wymyślcie jakiś temat np. superbohater. Zróbcie sobie nawzajem zdjęcia i przeróbcie je zgodnie z tematem. Teraz każde z Was umieści swoją fotkę w swoim story! #obciaszek! ;) Wygrywa osoba, która zgarnie najwięcej screenów.

8. Zakaz śmiechu !

Włączcie jakiś zabawny na YouTube. Ten kto pierwszy zacznie się śmiać, przegrywa. Brzmi łatwo? Zobaczysz, że to nie lada wyzwanie: im bardziej starasz się zachować powagę, tym jest trudniej!

9. Party!

Przygotujcie sobie nawzajem najbardziej obciachowe zestawy ciuchów. Każde z Was zrobi sobie selfie i je opublikuje. Wygrywa ten, kto zgarnie najwięcej polubień. Za polubienie od osoby, na której komuś zależy jest dodatkowy punkt.

10. Selfikowy czelendź

Chodzi o to, by odtworzyć selfie znanej osoby i wrzucić je na Instagrama. Niech wasi followersi zgadują, kogo naśladujecie! Kto pierwszy zostanie zdemaskowany – wygrywa.

11. Tęczowy flamaster

Do różowego flamastra przytknij niebieski (końcówką do końcówki) przytrzymaj przez 10 sekund. Potem przyłóż żółty, a następnie czerwony. Teraz zacznij pisać różowym. Kolory same się zmieniają – magia!

Gabriela Kaczmarczyk

Kl. 6a



Nazwy miesięcy

Sekretne strony, czyli skąd się wzięły nazwy poszczególnych miesięcy?

Styczeń, luty... Wszyscy używamy tych nazw na co dzień.

Skąd jednak pomysł, aby marzec był marcem?



Styczeń - Jego imię pochodzi od wyrazu "stykać". Styka się przecież, czyli łączy, stary rok z Nowym Rokiem. Jest przeważnie lodowaty, a z mrozu lubi rzeźbić przepiękne białe kwiaty.



Luty - Dawno temu słowo "luty" po staropolsku oznaczało mroźny, srogi, okrutny, zły. To prawda, że potrafi być najzimniejszy i najbardziej dokuczliwy ze wszystkich swoich braci. Jednak, gdy się ciepło ubierzecie, zaprasza was na zimowe harce lodowo-śniegowe.



Marzec - Jego imię wywodzi się z języka łacińskiego. W starożytnym Rzymie był to miesiąc na cześć boga wojny - Marsa. Mars minę miał marsową, czyli bardzo groźną. „Martius” w łacinie oznacza "miesiąc Marsa", czyli ten, w którym ta planeta świeci najjaśniej. U nas jest zapowiedzią wiosennych dni.



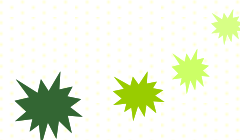
Kwiecień - Kwieci, czyli zdobi ziemię rozkwitającymi pierwszymi wiosennymi kwiatami, które wywabia przedwcześnie ciepło promieni słonecznych. Dawniej nazywano go łąkwiatem albo nawet zwodzi kwiatem, bo te wczesne bukiety, które przynosi, zwodzą rychłym nadejściem cieplejszych dni.



Maj - Miesiąc ten Rzymianie poświęcili bogini Mai, matki boga Merkurego. Wkraczał przystrojony kwiatami i ziołami. Zaczynał się czas radości całej przyrody (pełen radości, miły - to po łacinie „majus”). Od niego właśnie pożyczył sobie imię nasz piąty miesiąc ze słowikiem, miesiąc zakochanych.



Czerwiec - Nazwa tego miesiąca wiąże się z maleńkim owadem - czerwcem polskim. Kiedyś właśnie w czerwcu zbierano jego poczwarki, suszono je na słońcu i wyrabiano z nich czerwony barwnik - purpurę - do farbowania płótna. Nazwa może wywodzić się też stąd, że wylęgają się wtedy czerwce - larwy pszczoły, czyli potomstwo pszczoł.



Nazwy miesięcy



Lipiec - Wziął sobie imię od lip. Przecież kwitną one w tym czasie. Ich wspa-
niały zapach wabi pszczoły, które pracowicie zbierają lipowy nektar.



Sierpień - Kiedyś na polach dzwoniły w tym czasie sierpy żniwne, którymi ści-
nano zboże. Dziś zastąpiono je ogromnymi maszynami, ale sierpień pozostał sierpniem ☺



Wrzesień - Dziewiąty brat zawdzięcza swoje imię fioletowym wrzosom. Kwit-
ną one w lasach, przypominając, że rozpoczyna się złota polska jesień, z babim latem i malow-
niczymi chmurkami na niebie.



Październik - Paździerze to słoma z lnu i konopi, które już teraz rzadko się
uprawia. Kiedyś, gdy większość ubrań tkano z lnu, wielu ludzi zajmowało się przerabianiem
tej rośliny na płótno. Podczas tej przeróbki powstawały odpady lnu - paździerze. I właśnie o tej
porze roku wszędzie pełno było paździerzy. Jesienny wiatr roznosił je po świecie...

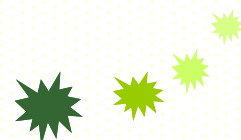


Listopad - Jego imię wywodzi się od liści opadających z drzew. Szeleszczą
pod stopami, wirują na wietrze albo fruną niesione silnym podmuchem zawiei. Dlaczego listo-
pad nie nazywa się deszczopad, przecież najczęściej jest deszczowy?



Grudzień - To miesiąc, w którym po raz pierwszy porządnie zamarza ziemia.
A w języku naszych przodków, Prasłowian, zamarznięta ziemia to gruda. Na pociechę ofiaro-
wuje nam Święta Bożego Narodzenia. To miesiąc, w którym po raz pierwszy porządnie zamarza
ziemia. A w języku naszych przodków, Prasłowian, zamarznięta ziemia to gruda. Na pociechę
ofiarowuje nam Święta Bożego Narodzenia.

Martyna Włodarczyk kl. 5 c



Kącik poezji

„DLA WAS”

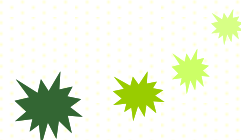
Mama, Tata - to dwa najpiękniejsze słowa,
to dwoje najbardziej kochanych ludzi.
Zniszczone pracą ręce taty...
Zmęczona twarz dobrej mamy...
Nieprzespane noce, zapach obiadu unoszący się z kuchni.
Łzy radości i smutku.
To Wy - kochana mamo, kochany tato,
jesteście najważniejsi i najlepsi.
To dla Was - nasze serca szczerze.
To dla Was – nasze ręce małe.
Dla Was – słowo Kocham i dziękuję.

„RODZICE”

Dla Was o dobre oceny się staramy,
by poczuć dumę mamy i taty.
Choć często rozrabiamy,
nie przywiązuje do tego większej wagi
i wciąż się Kochamy.
Dla mamy i taty, wszystko zrobimy
i z tego nigdy nie kpimy.
Będziemy Was kochać zawsze i wszędzie,
bo każdy rodzic w naszym sercu będzie.



Julia Kaczmarczyk 6a



Ciekawostki



Idol to osoba, którą szanujesz i podziwiasz. Jest dla ciebie wzorem do naśladowania i w przyszłości chciałbyś być taki jak ona. Przykładem idola jest na przykład sławny piłkarz lub bloger. Ludzie ci często są sławni, przez co wielu innych chce ich naśladować. Idolem nie musi być osoba sławna. Może nią być także mama lub tata albo też najlepszy przyjaciel. Idola wybieramy sobie sami, ma to związek bezpośrednio z tym, kim jesteśmy lub chcielibyśmy być. Jest jednak wielu ludzi którzy są idolami prawie dla wszystkich bez względu na wiek czy charakter. Taką osobą może być Jan Paweł II, który był polskim papieżem. Większość ludzi mówi o nim jako o idolu, ponieważ był osoba dobrą i wiele mu zawdzięczamy. Wybór idola zależy także od naszej religii, chociaż nie zawsze. Możemy szanować przecież osoby innego wyznania. Moim zdaniem nie należy narzucać swojego idola innym, ponieważ nie każdy kieruje się takimi samymi wartościami. Autorytet zmienia się pod wpływem lat, tak samo jak wartości, którymi się kierujemy.

Wzory do naśladowania...

Młodzi ludzie często mają jakiś wzór do naśladowania. Chcą być tacy jak oni. Robią te same fryzury, próbują się tak samo zachowywać jak ich idol... Dla fanów piłki nożnej idolem może być Robert Lewandowski, itp., dla fanów tenisa - Agnieszka Radwańska... Każdy ma swoją ulubioną dziedzinę i swojego idola.

Przykłady polskich sławnych sportowców :

- Robert Lewandowski (piłka nożna)
- Kamil Stoch (skoki narciarskie)
- Justyna Kowalczyk (biegi narciarskie)
- Bartosz Kurek (siatkówka)
- Michał Jurecki (piłka ręczna)
- Marcin Gortat (koszykówka)
- Agnieszka Radwańska (Tenis)

Idolem nie musi być sportowiec. Może nim być piosenkarz, pisarz, redaktor, aktor, itp... Jeśli nie czujesz/Aś, że masz idola, to myślę, że ten artykuł Ci pomógł we właściwym znalezieniu go.



Dla smakoszy

Przepis na zdrowe kanapki

Składniki:

- 2 bułki pełnoziarniste
- 1 opakowanie sera wiejskiego
- 3 rzodkiewki
- pęczek szczypiorku
- sól
- pieprz



Sposób przygotowania:

- Bułki przekroić na pół.
- Następnie ser wiejski przełożyć do miski.
- Szczypiorek i rzodkiewki dokładnie umyć i drobno posiekać.
- Wszystko wrzucić do sera i wymieszać.
- Na koniec doprawić solą i pieprzem.
- Gotowy ser przełożyć na bułki.

Smacznego
Joanna Polańska

Naturalne napoje energetyczne – solidny zastrzyk energii!

1. Cytrusowo-kokosowy

Składniki:

- 1/2 szklanki wody kokosowej
- 1/2 szklanki mleka
- 1/2 dojrzałego banana
- 1/2 pomarańczy



Sposób przygotowania:

Banana zmiksuj z wodą kokosową, mlekiem i sokiem z połówki pomarańczy. Jeżeli chcesz uzyskać wersję z miąższem, wrzuć do blendera cząstki pomarańczy zamiast wyciskać z niej sok.

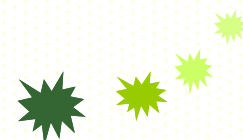
2. Jagodowo-cytrusowy

Składniki:

- 1 szklanka wody niegazowanej
- 1 szklanka mieszanki jagód i owoców leśnych
- ok z jednej limonki
- 4-5 listków mięty

Sposób przygotowania:

Owoce wraz z sokiem limonki, wodą i miętą zmiksuj blenderem.



Diy letnie

MARMUROWE PĘDZLE

Potrzebne materiały :

- pędzle z białą końcówką,
- lakiery do paznokci

Sposób zrobienia : do gorącej wody wlać kilka kropli lakieru do paznokci i potem włożyć końcówkę od pędzla do wody. Trzeba poczekać kilka minut, a później wyciągnąć pędzel.



SPODENKI Z KORONKĄ

Potrzebne materiały :

- krótkie spodenki,
- koronka,
- klej do tkanin

Sposób zrobienia : zmierz wymiary uda. Po zmierzeniu przyklej do spodenek koronkę klejem



PODUSZKA Z POMPONAMI

Potrzebne materiały :

- biała poduszka,
- pompony,
- klej do tkanin

Sposób zrobienia : do białej poduszki przykleić pompony za pomocą kleju do tkanin.



RAMKA Z MUSZLAMI

Potrzebne materiały :

- ramka,
- muszle,
- klej na gorąco

Sposób zrobienia : wokół ramki naklejamy klejem na gorąco muszelki w różnorodny sposób.



ŚWIECZNIK Z MUSZLI

Potrzebne materiały :

- muszle,
- małe świece

Sposób zrobienia : roztopiamy świece, aby nam powstał wosk, następnie do muszli wlewamy roztopiony wosk i wkładamy na kilkanaście minut do lodówki.



Recenzja książki

Recenzja książki – John Reuel Tolkien- „Hobbit, czyli tam i z powrotem”

Napisana pięknym, bogatym językiem powieść opisująca przygody hobbita **Bilbo Bagginsa**. Bohater mieszkający w wiosce o nazwie **Shire** decyduje się wraz czarodziejem **Gandalfem** i trzynastoma krasnoludami na niebezpieczną wyprawę, której celem jest odnalezienie **Samotnej Góry**. Przejął ją bowiem okrutny smok zaślepiiony bogactwem królestwa **Ereboru**. Złoto należało wcześniej do dziadka **Thorina**, jednego z krasnoludów organizującego ekspedycję, by odzyskać utracone dziedzictwo.

Książka jest piękna i trochę tragiczna, ale naprawdę warto ją przeczytać. Polecam każdemu – zwłaszcza fanom powieści **Tolkiena** - jako prolog do **Władcy Pierścieni**. Utwór znacznie różni się od filmu, więc nie jest nudny nawet po obejrzeniu seansu filmowego. Dowiedz się więcej o dalszych losach bohaterów.



Martyna Włodarczyk, kl. 5c

Zajęcia dodatkowe

Kółko polonistyczne

Na zajęciach kółka polonistycznego prowadzonego przez panią Justynę Wojdyłę uczniowie ćwiczyli poprawną polszczyznę, grali w gry multimedialne, otrzymywali kartki z ćwiczeniami, które pomagały im przyswajać wiedzę. Często była też możliwość powtórzenia wiadomości przed sprawdzianami z języka polskiego.

Kółko historyczne

Kółko historyczne odbywało się w poniedziałki na lekcji 7. Prowadzone było przez panią Bisagę. Uczniowie przyswajali na nim wiedzę na temat historii i byli przygotowywani do licznych konkursów.

Kółko teatralne

Zajęcia kółka teatralnego odbywały się w poniedziałki na 7 lekcji. Uczniowie otrzymywali role, następnie długo się przygotowywali, ćwiczyli dykcję i odbywali wiele prób. Zwieńczeniem ciężkiej pracy były inscenizacje prezentowane społeczności szkolnej.

